

TOIMINTASUUNNITELMA 2026

Sonza ry, y-tunnus 3421289–6

1. TOIMINTA JA TOIMINNAN ARVOT

Sonza ry on voittoa tavoittelematon, poliittisesti ja uskonnollisesti sitoutumaton yhdistys, jonka missiona on toimia turvallisena, kynnyksettömänä kohtaamispaikkana 18–29-vuotiaille asunnottomille tai asunnottomuuden uhan alla oleville, rikosrangaistusta suorittaville ja rikosrangaistuksesta vapautuneille, päihderiippuvaisille ja päihderiippuvuudesta toipuville nuorille, sekä kaikille edellä mainittujen kohderyhmien läheisille.

Toimintaamme ohjaavat selkeät arvot ja periaatteet:

- o **Rohkeus** nostaa vaikeita asioita esiin ja kohdata ne ennakkoluulottomasti
 - o **Oikeudenmukaisuus ja tasa-arvo**, jossa jokainen kohdataan yksilönä ja ihmisarvoa kunnioittaen
 - o **Turvallisuus**, joka luo perustan fyysiselle, henkiselle ja psyykkiselle hyvinvoinnille
 - o **Luottamus ja yhteisöllisyys**, jotka rakentuvat vaitiolovelvollisuudelle, rehellisyydelle ja avoimuudelle
 - o **Osallisuus ja osallistaminen**, jossa kohderyhmällä on oikeus osallistua toiminnan suunnitteluun ja kehittämiseen. Osallistamisella ennaltaehkäistään syrjäytymistä ja yksinäisyyttä.
 - o **Ymmärrys ja kunnioitus** jokaisen yksilöllisyydestä ja ainutlaatuisuudesta. Kunnioitetaan jokaisen omaa identiteettiä ja sukupuolten moninaisuutta.
 - o **Realismi ja tuki**, joiden kautta asetamme tavoitteet suhteessa voimavaroihin ja tuemme toisiamme niiden saavuttamisessa säännöllisillä työhyvinvointipäivillä.
- Uskomme, että pienilläkin teoilla voi olla suuri merkitys – etenkin silloin, kun ihminen kokee tulevansa nähdyksi, kuulluksi ja hyväksytyksi. Asetamme tavoitteemme suhteessa voimavaroihimme tukemalla toisiamme ja tavoitteitamme.

Turvallisen tilan periaatteet

Otamme vastuun omista sanoistamme ja teoistamme.

2. TAVOITTEET

Sonza ry:n tavoitteena on auttaa nuoria, jotka ovat jääneet hyvinvointipalveluiden ulkopuolelle, kynnyksettömällä ja inhimillisellä otteella. Samalla tuemme heidän läheisiään tarjoamalla vertaistukea, keskusteluapua, henkisen hyvinvoinnin tukemista ja ohjausta, jotta myös he saisivat tarvitsemansa tuen. Tarjoamme palveluohjausta, neuvontaa, hoitoonohjausta sekä väyliä päihteettömyyteen ja toipumiseen –myös luovien ja toiminnallisten menetelmien kautta.

1. Tarjotaan tukea nuorten arkeen, osallisuuteen ja päihteettömyyteen:

Tarjotaan turvallinen, päihteen tila arjen tukemiseksi, jossa autetaan nuoria rakentamaan päihteettömiä rutiineja ja sisältöä elämäänsä. Mahdollistetaan osallistuminen yhteisölliseen toimintaan ilman ennakkovaatimuksia, ja tuetaan nuorten aktiivista osallistumista toiminnan suunnitteluun ja toteutukseen.

2. Ehkäistä huumekuolemia, asunnottomuutta ja syrjäytymistä:

Antamalla varhaista tukea ja oikea-aikaista ohjausta palveluihin, vahvistamalla elämänhallinnan taitoja, kuten asumisen säilyttämistä ja talouden hallintaa. Tuetaan päihteiden käytön vähentämistä tai lopettamista yksilöllisen tarpeen mukaan. Luodaan turvaverkkoja nuorille, joilla ei ole toimivia tukisuhteita.

3. Saada nuoret takaisin palveluiden piiriin:

Toimimalla sillanrakentajana virallisten palveluiden ja nuoren välillä. Autetaan nuorta ja perheitä palveluverkoston kokoamisessa nuoren tarpeisiin. Tarjotaan tukea palveluissa asioimiseen ja niihin sitoutumiseen. Jalkautetaan tukea nuoren arkiympäristöön kynnyksettömästi.

4. Vahvistaa nuorten toimijuutta ja itsemääräämisoikeutta:

Annetaan nuorelle mahdollisuus määritellä itse omat tavoitteensa ja polkunsä, vahvistamalla nuoren kokemusta siitä, että hänen äänensä kuuluu ja sillä on merkitystä. Kannustetaan vastuunkantoon, päätöksentekoon ja aktiiviseen rooliin toiminnassa. Tarjotaan välineitä itsereflektointiin ja omien valintojen ymmärtämiseen.

5. Tukea läheisille ja perhesuhteiden vahvistaminen:

Tarjoamalla läheisille tukea, tietoa ja vertaistoimintaa. Edistetään vuorovaikutusta nuorten ja heidän perheidensä välillä, saattamalla nuoret ja heidän läheisensä tarvittaessa yhteiseen, neutraaliin ympäristöön sekä tuomalla myös esiin läheisten ja nuorten rooli kuntoutumisprosessissa.

Vähennetään perheiden kokemaa häpeää, yksinäisyyttä ja stigmaa.

6. Osallistaminen

Osallistamalla tuemme ja kannustamme nuoria. Tavoitteena on perustaa oma nuorten hallitus, jossa nuoret osallistetaan suunnitteluun ja toimintaan. Toiminnalla luodaan eri toimintatapoja ehkäisemään päihdehaittoja ja -kuolemia, sekä toteutetaan nuorten itse suunnittelemaa nuorille suunnattua päihdevalistusta.

3. TOIMINTAMUODOT

Kohtaamispaikka:

Toiminnan ytimessä on päihteetön ja turvallinen tila, johon nuori voi tulla vapaasti ilman ajanvarausta tai suorituspaineita. Kohtaamispaikka tarjoaa konkreettisen suojan kadulta ja levottomasta arjesta sekä mahdollisuuden olla hetki rauhassa ja omana itsenään. Tilassa on läsnä vertaisia ja työntekijöitä, jotka tarjoavat kuuntelevaa läsnäoloa, kynnyskenttää tukea ja inhimillistä kohtaamista.

Viikkotoiminta nuorille:

Toiminta perustuu viikoittain toistuvaan, selkeään ja ennakoitavaan rakenteeseen, joka tarjoaa rytmiä ja sisältöä arkeen. Viikko-ohjelmaan sisältyy toiminnallisia ja luovia työpajoja, joissa harjoitellaan yhdessä tekemistä, itseilmaisua ja onnistumisen kokemuksia. Ruokailut ja yhteiset kahvihetket tarjoavat tilaisuuksia yhteisöllisyyteen ja sosiaalisten taitojen vahvistamiseen. Vertaisuudelliset keskusteluryhmät mahdollistavat kokemusten jakamisen, toivon rakentumisen ja tuen saamisen samankaltaisessa tilanteessa olevilta. Osallistetaan nuoria arjen taitojen harjoitteluun, kuten ruoanlaittoon, siivoukseen ja talouden hallintaan, ne tukevat itsenäistymistä ja elämänhallintaa.

Ohjattu ja yksilöllinen tuki nuorille

Nuorelle tarjotaan konkreettista ja käytännönläheistä tukea esimerkiksi asumisen järjestämisessä, sosiaalipalveluiden hakemisessa tai talousasioiden selvittämisessä. Työntekijä kulkee nuoren rinnalla ja auttaa arjen solmukohtien avaamisessa, yhdessä tehden ja ohjaten. Tuki on aina nuoren yksilöllisistä tarpeista ja elämäntilanteesta lähtevää ja sitä voidaan toteuttaa myös jalkautuen nuoren arkiympäristöön. Tavoitteena on vähentää byrokratian kuormaa ja madaltaa kynnystä palveluihin hakeutumiseen.

Läheiset ja perheet

Toiminta tunnistaa läheisten ja perheen merkityksen nuoren toipumisessa ja arjessa selviytymisessä. Perheille ja läheisille tarjotaan kynnyskenttää tukea, mahdollisuus keskusteluihin, vertaistukeen sekä osallistumiseen yhteisiin toimintoihin. Toiminnassa tuetaan vuorovaikutusta ja luottamusta nuoren ja hänen läheistensä välillä sekä vahvistetaan perhesuhteita, jotka ovat usein kuormittuneet päihteiden käytön ja syrjäytymisen seurauksena. Läheisiä autetaan ymmärtämään päihderiippuvuutta ja sen vaikutuksia, sekä löytämään omia keinojaan jaksaa ja olla mukana nuoren tukena. Tuetaan läheisten omia voimavaroja tarjoamalla vertaistuellista tukea toiminnallisten ja luovien menetelmien avulla.

Kokemusasiantuntijuus ja vertaistoiminta

Toimintaan osallistuu koulutettuja vertaistoimijoita ja kokemusasiantuntijoita, jotka ovat itse käyneet läpi samankaltaisia elämäntilanteita. He toimivat luontevina esimerkkeinä selviytymisestä ja toipumisesta sekä rakentavat luottamusta nuorten ja työntekijöiden välillä. Vertaistoimijat osallistuvat toiminnan suunnitteluun ja toteutukseen, mikä vahvistaa yhteisöllisyyttä ja osallisuutta.

Yhteisverkostot:

Toiminta rakentuu tiiviissä ja tarkoituksenmukaisessa yhteistyössä yhteistyötahojen ja -verkostojen kanssa, kuten Keski-Uudenmaan hyvinvointialueen lastensuojelun jälkihuollon, HUS-yhtymän nuorisopsykiatrian ja Uudenmaan rikosseuraamustoimiston kanssa. Lisäksi teemme yhteistyötä useamman kolmannen sektorin toimijoiden, kuten Werkko ry:n kanssa. Yhteistyön tavoitteena on varmistaa, että nuori saa oikea-aikaisesti tarvitsemansa tuen arjessa. Yhteistyö mahdollistaa nuoren yksilöllisen palveluverkoston kokoamisen sekä sen, että hän ei jää palveluiden ulkopuolelle tai siirtymävaiheissa yksin. Toiminta tukee palveluihin kiinnittymistä, asiointia sekä tarvittaessa rinnalla kulkemista. Tarvittaessa yhteistyötä tehdään myös nuoren perheen tai muun lähiverkoston kanssa, mikäli se tukee toipumista ja arjessa selviytymistä.

Osallistaminen

Osallistamalla tuemme ja kannustamme nuoria itsenäistymiseen.

Tukihenkilötoiminta

Tukihenkilötoiminnalla tuetaan nuorta henkisen tuen, arjen käytäntöjen ja virastoasioinnin kanssa.

4. RAHOITUS

Toiminnalle on haettu rahoitusta vuonna 2025 vuodelle 2026 STM:ltä nuorten huumekuolemien ehkäisemiseksi, STM:n päätös oli, ettemme olleet hakukelpoisia. STEA:lta olemme hakeneet hankeavustusta toimintakeskuksen perustamiseen ja THL:ltä terveyden edistämisen määrärahaa nuorten hallituksen perustamiseen vuodelle 2026. Haemme vuonna 2026 Keski-Uudenmaan hyvinvointialueelta järjestöavustusta toimintamme tukemiseksi. Haemme avustuksia toimintamme kattamiseen säätiöiltä, jotka tukevat nuorten ja läheisten hyvinvointia. Haemme avustuksia eri tapahtumien ja tilaisuuksien järjestämiseksi tahoilta, jotka avustuksia myöntävät.